

Θέμα: **9<sup>ος</sup> Φιλανθρωπικός Δρομικός  
Αγώνας «Το Δεκάρι του Πάρκου».**

Αγαπητοί γονείς,

Τα Εκπαιδευτήρια Αυγουλέα-Λιναρδάτου το Σάββατο **28.03.2026** διοργανώνουν τον **9<sup>ο</sup> Φιλανθρωπικό Δρομικό Αγώνα, «Το Δεκάρι του Πάρκου»** στο Μητροπολιτικό Πάρκο «Αντώνης Τρίτσης».

Στόχοι της διοργάνωσης είναι:



Σας καλούμε όλους να λάβετε μέρος στον αγώνα που θα αποτελέσει γιορτή ανθρωπιάς και αλληλεγγύης. Έναν αγώνα διαφορετικό, με μοναδικό κίνητρο την **προσφορά** & τη **χαρά** της συμμετοχής.

Ο Αγώνας τελείται με την υποστήριξη του **Φορέα Διαχείρισης του Μητροπολιτικού Πάρκου Περιβαλλοντικών και Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων και Ανάπτυξης Κοινωνικής Οικονομίας «Αντώνης Τρίτσης».**

Με τη συμβολή ομάδων, συλλόγων και σημαντικών φορέων της Δυτικής Αττικής προχωρούμε και φέτος στη διοργάνωση του Φιλανθρωπικού Αγώνα Ανώμαλου Δρόμου στο υπέροχο Πάρκο Περιβαλλοντικής Ευαισθητοποίησης, **"Αντώνης Τρίτσης"**.

Θέμα: 9<sup>ος</sup> Φιλανθρωπικός Δρομικός  
Αγώνας «Το Δεκάρι του Πάρκου».

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΩΝ:

<b>ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΓΩΝΑΣ</b> <b>«BUNNY RUN» 300μ.</b>	<b>ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΓΩΝΑΣ</b> <b>«FUN RUN» 1.300 μ.</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ</b> <b>10.000 μ.</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ώρα έναρξης 15:30 μ.μ.</li><li>• Μαθητές προσχολικής &amp; Α' Δημοτικού</li><li>• 5 ευρώ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ώρα έναρξης 16:00 μ.μ.</li><li>• Μαθητές Β'-ΣΤ' Δημοτικού</li><li>• 5 ευρώ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ώρα έναρξης 16:30 μ.μ.</li><li>• Κατηγορίες: Ηλικίας 18-39 ετών, 40-59, 60 και άνω</li><li>• 12 ευρώ</li></ul>
<b>ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ</b> <b>5.000 μ.</b>	<b>ΑΓΩΝΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ</b> <b>5.000 μ.</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ώρα έναρξης 16:30 μ.μ.</li><li>• Κατηγορίες: Ηλικίας 18-39 ετών, 40-59, 60 και άνω</li><li>• 12 ευρώ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ώρα έναρξης 16:30 μ.μ.</li><li>• Κατηγορίες: Αγόρια &amp; Κορίτσια Γυμνασίου και Λυκείου</li><li>• 12 ευρώ</li></ul>	

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πραγματοποιούνται **ηλεκτρονικά** έως και την **Κυριακή 15.03.2026**. στον παρακάτω σύνδεσμο: [www.todekaritouparkou.gr](http://www.todekaritouparkou.gr)

**Προσοχή:** Θα υπάρξει η δυνατότητα περιορισμένων εγγραφών πριν την έναρξη του αγώνα, όπου θα μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή και να πληρώσετε απευθείας με μετρητά.

**ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ:**

Η κατάθεση των χρημάτων μπορεί να γίνει μόνο μέσω κατάθεσης στον παρακάτω λογαριασμό:

- Τράπεζα Πειραιώς: IBAN GR14 0171 6270 0066 2710 4110 414

Δικαιούχος: Σ. ΑΥΓΟΥΛΕΑ ΛΙΝΑΡΔΑΤΟΥ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

Στην αιτιολογία θα πρέπει να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα και το αγώνισμα στο οποίο θα συμμετέχει, ώστε να μπορέσουμε να αντιστοιχίσουμε τη συμμετοχή.

Τα έξοδα e-banking από διαφορετική τράπεζα επιβαρύνουν εξ ολοκλήρου τον συμμετέχοντα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι πληρωμές θα πραγματοποιούνται έως την Κυριακή 15.03.2026.

Όσοι δεν έχουν καταβάλει το ποσό δεν θα θεωρείται έγκυρη η ηλεκτρονική εγγραφή και θα πρέπει να εξυπηρετηθούν την ημέρα του αγώνα από τη γραμματεία των ΝΕΩΝ ΕΓΓΡΑΦΩΝ, πριν την έναρξη του αγώνα.

**Θέμα: 9<sup>ος</sup> Φιλανθρωπικός Δρομικός  
Αγώνας «Το Δεκάρι του Πάρκου».**

Οι αγώνες ακυρώνονται μόνο σε περίπτωση ακραίων καιρικών συνθηκών και τα χρήματα δεν επιστρέφονται καθώς είναι για φιλανθρωπικό σκοπό.

**Όλα τα έσοδα του αγώνα θα δοθούν στο φιλανθρωπικό, μη κερδοσκοπικό σωματείο MDA Hellas που στηρίζει άτομα με νευρομυϊκές παθήσεις στην Ελλάδα, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.**

**ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Με την ηλεκτρονική συμμετοχή, οι αθλητές αποδέχονται πλήρως και ανεπιφύλακτα τους όρους συμμετοχής της διοργάνωσης, ότι είναι υγιείς και αναλαμβάνουν την ευθύνη για τη συμμετοχή τους στον αγώνα. Ταυτόχρονα, συναινούν στη βιντεοσκόπηση και φωτογράφιση κατά τη διάρκεια του αγώνα και τη δημοσίευσή τους στα κοινωνικά δίκτυα των εκπαιδευτηρίων Αυγουλέα-Λιναρδάτου.

Την ευθύνη συμμετοχής των παιδιών στο «Bunny Run» στο «Fun Run» και στον αγώνα μαθητών των 5.000 μ. έχουν αποκλειστικά οι γονείς τους. Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση. Από τους διοργανωτές δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις, αφού όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

**ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ:**

Θα ενημερωθείτε με επόμενη ανακοίνωση.

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:**

Η χρονομέτρηση για τους ενήλικες και τους μαθητές Γυμνασίου-Λυκείου όλων των κατηγοριών θα γίνει ηλεκτρονικά. Τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτηθούν αμέσως μετά τον τερματισμό στον πίνακα ανακοινώσεων, κοντά στη γραμματεία.

Οι παιδικοί αγώνες «**BUNNY RUN**» και «**FUN RUN**» δεν θα χρονομετρηθούν.

**ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ:**

Όσοι επιθυμούν μπορούν να τοποθετήσουν τον ρουχισμό τους σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο.

**ΕΠΑΘΛΟ:**

Θα δοθεί μετάλλιο σε όλους όσοι τερματίσουν απ' όλες τις κατηγορίες. Φέτος, το μετάλλιό μας αλλάζει όψη. Ανανεώνουμε την εικόνα του, δίνοντάς του μια νέα, πιο δυναμική και σύγχρονη όψη για να κοσμήι την τροπαιοθήκη σας!

**ΕΠΑΘΛΑ:**

Για τα 10.000 μ. ενηλίκων θα βραβευτούν με μετάλλιο οι 3 πρώτοι από κάθε κατηγορία. Πιο συγκεκριμένα, οι κατηγορίες για άνδρες και γυναίκες είναι από 18 έως 39 ετών, από 40 έως 59 και από 60 και άνω.

Για τα 5.000 μ. μαθητών θα βραβευτούν με μετάλλιο οι 3 πρώτοι από κάθε κατηγορία. Πιο συγκεκριμένα, οι κατηγορίες για αγόρια και κορίτσια είναι μαθητές Γυμνασίου και μαθητές Λυκείου.

**Θέμα: 9<sup>ος</sup> Φιλανθρωπικός Δρομικός  
Αγώνας «Το Δεκάρι του Πάρκου».**

Για τα 5.000 μ. ενηλίκων θα βραβευτούν με μετάλλιο οι 3 πρώτοι από κάθε κατηγορία. Πιο συγκεκριμένα, οι κατηγορίες για άνδρες και γυναίκες είναι από 18 έως 39 ετών, από 40 έως 59 και από 60 και άνω.

**ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:**

Θα υπάρχει παρουσία γιατρού, νοσηλευτών και ασθενοφόρου καθόλη τη διάρκεια των αγώνων.

**ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ:**

Στη διάρκεια της διαδρομής και στον τερματισμό θα υπάρχουν νερά, φρούτα και μπάρες δημητριακών.

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:**

Για πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής, μπορείτε να επικοινωνείτε με την κα Δρακοπούλου Αγγελική, Δευτέρα - Παρασκευή 08.30-13.30 στο τηλέφωνο 211 500 2300 (εσωτ. 525) ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [todekaritouparkou@avgouleaschool.gr](mailto:todekaritouparkou@avgouleaschool.gr) .



Ευχαριστούμε για την προσοχή σας.

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ**